



Bien-être et santé : Comment agir ensemble ? Vendredi 9 avril 2021 9H15- 17h

Centre Hospitalier Alphonse Guérin de Ploërmel
7 rue du roi Arthur
56800 Ploërmel

PUBLIC

A destination des jeunes volontaires dans le cadre de leur mission de service civique, dans la limite de 12 participants.

OBJECTIFS

- Sensibiliser aux notions de santé, d'éducation pour la santé, de promotion de la santé
- Repérer les principes et valeurs de la promotion de la santé, en lien avec l'actualité en santé
- Découvrir et expérimenter des techniques et outils pédagogiques favorables au développement de compétences liés à la santé

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Démarche participative avec alternance de travaux individuels, de groupe et d'apports théoriques.

INTERVENANT

Marjorie Chanlot, Chargée de projets à l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la santé (IREPS Bretagne)

CONTENU DE LA FORMATION

- Santé, promotion de la santé, éducation pour la santé, de quoi parlons-nous ?

- Prendre conscience et partager ses représentations en matière de santé
- Construction collective d'une définition partagée de la santé
- Identifier collectivement les facteurs qui influencent la santé des personnes
- Découvrir les objectifs de l'éducation pour la santé

- La santé en jeux :

- Expérimentation ludique et en groupes, d'une séquence de communication bienveillante
- Découvrir des ressources pédagogiques sur des thématiques de santé publique intéressant les stagiaires

DURÉE

1 journée

EVALUATION

Une évaluation par le stagiaire de l'atteinte des objectifs et de la qualité de la formation sera réalisée à la fin de la formation.

INSCRIPTION

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqB9LFD2Z5hor4gIj9FzXhxzvYDJRqXrBnSi5QfE1hdWsg/viewform>

