

## Aux Acacias, les aînés reprennent du poil de la bête

Chaque lundi, les résidents de l'Ehpad de Saint-Georges-de-Reintembault bénéficient de séances de médiation par l'animal.



© Thomas Crebot

Avec Nelson, le golden retriever, les résidents de l'Ehpad retrouvent le sourire.

**N**estie a trois ans et demi. Nelson, six mois de moins. Elle, bichon frisé, est plutôt remuante et adore les parcours de motricité. Lui, golden retriever, préfère les caresses et les mots doux. Depuis mai 2018, les deux toutous se rendent chaque lundi après-midi à l'Ehpad Les Acacias, à Saint-Georges-de-Reintembault. « Par groupe de quatre ou cinq personnes, ou individuellement dans les chambres, on fait de la médiation par l'animal pendant une heure. L'idée est d'établir une relation qui apporte des bienfaits thérapeutiques en complément des soins », résume Olga Le Floch, zoothérapeute installée à la ferme pédagogique Le Haut Morand, à Poilley.

### BIEN-ÊTRE ET CONCENTRATION

Au bon vouloir des résidents, et selon les pathologies ou comportements observés par l'équipe des Acacias, Nestie et Nelson interviennent sans

le savoir sur le champ psychoaffectif – émotion, bien-être –, cognitif – mémoire, concentration – et motricité – gestes, déplacements. Au contact du golden, Lucien\*, déficient mental et sujet aux accès de violence, a retrouvé le sourire. Il s'exprime mieux et se montre plus sociable. À force de caresser le pelage, Marie\* a dégourdi ses doigts et souffre moins de l'épaule.

« Sur les 110 résidents, une vingtaine ont pris part aux séances. Pour certains, les résultats sont très positifs. On les sent plus apaisés et plus ouverts », atteste Virginie Besnard, l'animatrice. Afin d'agir différemment sur la stimulation physique ou l'estime de soi, Olga vient parfois avec ses cochons d'Inde ou ses lapins Angora. ■ **Benoit Tréhorrel**

(\*) Prénoms d'emprunt